

# CURRICULUM VITAE

## **Carlos Santiago Gomez**

Fecha de nacimiento : 03-06-71

Pergamino. Pcia de Bs.As.

Tel: 02477-441339

[psicovirtual@bbt11.com.ar](mailto:psicovirtual@bbt11.com.ar)

ps.santiagogomez@hotmail.com

- Psicólogo. Egresado el 28 de diciembre de 1994. U.N.R
- Miembro de la Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica.
- Miembro Adherido a la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad.
- Miembro Adherido a la Asociación Argentina de Terapia Cognitiva.
- Certificación de Terapeuta Cognitivo, otorgado por la Asociación Argentina de Terapia Cognitiva. Bs.As, 05 de Noviembre de 2011.

### **ACTIVIDAD PROFESIONAL:**

Consultorio: trabajo con pacientes desde 1995 a la actualidad, en la ciudad de Pergamino.

Director y Coordinador del Grupo de Autoayuda Crecer (Trastornos de ansiedad), Pergamino, 1996 al 2005.

Director y Coordinador del Grupo de Autoayuda Crecer (Trastornos de ansiedad), Parroquia Corazón de María, Rosario, 1998 al 2001.

Productor y conductor del Programa "Psicología Hoy", que se emitía por el canal de cable (cablevisión). Con invitados reconocidos (Dr. Alfredo Cía. y la Dra. Mirta Granero, entre otros) Pergamino, 2004-2005.

Director y Coordinador del Programa de Entrenamiento en Asertividad y Habilidades en resolución de Problemas.

GRUPO DE TERAPEUTAS COGNITIVOS PERGAMINO (GTCP).

Inicio de sus actividades, 25 de noviembre de 2009.

[www.gtcp.com.ar](http://www.gtcp.com.ar)

[info@gtcp.com.ar](mailto:info@gtcp.com.ar)

[terapeutascognitivospergamino@hotmail.com](mailto:terapeutascognitivospergamino@hotmail.com)

- Fundador y director General del G T C P.
- Director del Dto. de Trastornos de Ansiedad.
- Objetivos del G T C P:
- Difusión y transmisión de la teoría y de la practica de la Terapia Conductual-Cognitiva, mediante sus Departamentos especializados en diferentes áreas y problemáticas psicológicas.
- Brinda sus servicios a la Comunidad y a los Profesionales de la Salud Mental, (publicaciones; charlas; grupos de reflexión; ateneos; talleres; jornadas; cursos).
- Tener en breve Personería Jurídica.

Algunas de las activ. realizadas por el Ps. Santiago Gomez en el GTCP:

- Director del Programa para Directivos docentes sobre Técnicas y Estrategias Grupales. Enfoque Cognitivo Conductual. Coordinador Ps. Pablo Fontoba. (21/02/10)
- Director del Centro de Psicología Cognitiva. (CPC).  
Inicio de sus actividades, 04 de Abril del 2011.
- Ps. Santiago Gomez (Trast. de Ansiedad)
- Ps. Marcela Olano (Pareja y Familia)
- Ps. Pablo Fontoba (Trast. del Animo)
- Ps. Melisa Dariozzi (Trast. de la Alimentación)
- Lic. Leticia Tolesano.
- Lic. Georgina Sansone.
- Lic. Victoria Gerbaldo (Niños)

3 de febrero 618. Tel: 02477-319293. Pergamino. Bs.as.

[centrodepsicologiacognitiva@hotmail.com.ar](mailto:centrodepsicologiacognitiva@hotmail.com.ar)

- Organizador de las 1ras Jornadas de Terapia Cognitiva en Pergamino. Auspiciado por el Colegio de Psicólogos de Pergamino Distrito IV y por la AATC. Las jornadas fueron declaradas de Interés Municipal. Invitada Lic. Claudia Bregman. Para ver el Programa [www.gtcp.com.ar](http://www.gtcp.com.ar) Pergamino, 10 de Septiembre de 2011.

- Organizador de las 2das Jornadas de Terapia Cognitiva en Pergamino. Auspiciado por el Colegio de Psicólogos de Pergamino Distrito IV y por la AATC. Las jornadas fueron declaradas de Interés Municipal. Invitada Lic. Claudia Bregman. Reconocimiento a la trayectoria a la Ps. Mirta Granero. Pergamino, 08 de Septiembre de 2012.

Supervisor de terapeutas Cognitivos de la ciudad de Pergamino.

### **PSICOLOGIA ON LINE:**

[www.aumentatuautoestima.com.ar](http://www.aumentatuautoestima.com.ar)

[www.decidirvivirmejor.com.ar](http://www.decidirvivirmejor.com.ar)

### **INVESTIGACIONES, PUBLICACIONES y DOCENCIA.**

Coordinador junto a la Lic. Isabel Sánchez (Pta. del Colegio de Psicólogos 1995) del Proyecto “Jóvenes Profesionales”. Colegio de Psicólogos de la Pcia de Bs.As. Distrito IV. Pergamino, de agosto a noviembre, 1995.

Asistente y Coordinador del Post grado Avance en Metodología Científica y Técnica, Teórico-Práctico con evaluación, 30hs, dictado por la Ps. Isabel López (docente de la Cátedra Metodología de la Investigación Psicológica I de la Facultad de Psicología. U.N.R). Colegio de Psicólogos de la Pcia de Bs.As. Distrito IV. Pergamino, 2 de diciembre de 1995.

Ayudante de Primera, en la Cátedra de Metodología de la Investigación Psicológica I, Facultad de Psicología, U.N.R. Rosario, 1995-1996.

Integrante del Trabajo de Investigación, “Psicología Ambiental en el Contexto de la Comunidad”. Publicado en la Revista de la Facultad de Psicología U.N.R, 1998.

Director del Programa Conductual Cognitivo para la modificación de la conducta del uso del casco en los motociclistas. Co autores, Ps. Pablo

Fontoba y Ps. Marcela Olano. En trámite en la Dirección Nacional de Derecho de Autor. Noviembre de 2010.

## **FORMACION:**

Curso de Psicoterapias Cognitivo-Comportamental I de 60 Hs de duración, desde abril a diciembre 1993. Dictado por la Ps. Mirta Granero y el Ps. Roberto Retamar. Instituto Kinsey. Departamento de Ciencias del Comportamiento. Rosario, 11 de Diciembre de 1993.

Curso de Psicoterapias Cognitivo-Comportamental II de 50hs de duración, desde marzo a octubre de 1994. Dictado por la Ps. Mirta Granero y el Ps. Roberto Retamar. Instituto Kinsey. Departamento de Ciencias del Comportamiento. Rosario, 11 de Diciembre de 1994.

Post Grado en Sexualidad Humana de 300Hs con Evaluación. Dictado por la Ps. María Granero; Ps. Mirta Granero; Dr. Juan Impallari. Instituto Kinsey. Rosario, noviembre de 1997.

Post Grado en Trastornos de Ansiedad, 100Hs Cátedra con Evaluación Final. Organizado por la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad. Bs.As, 2004.

Asistente al Taller de Abordaje Cognitivo Conductual del Espectro Obsesivo Compulsivo, 30hs cátedra. Organizado por la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad, 2004.

Asistente al III Seminario Intensivo de Trastornos de Ansiedad. Actualización 2005. Duración 24hs cátedra. Organizado por la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad Bs.As, 2005.

Asistente al IV Congreso Mundial de Psicoterapia. Bs.As, 27-30 de Agosto de 2005.

Asistente al Curso Avanzado Intensivo. Trastorno de Pánico y Agorafobia. Duración 20hs cátedra. Organizado por la Asociación Argentina de Trastornos de Ansiedad. Bs.As, 3 de Septiembre y 1 de Octubre de 2005.

Asistente al VI Congreso Latino Americano de Psicoterapias Cognitivas. Terapias Cognitivas en Latinoamérica: un Paradigma en acción. Bs.As 5,6 y 7 de Mayo de 2006.

Asistente al 1er. Encuentro Regional de Sección de Trastornos de Ansiedad y TOC de la WPA. IV Seminario Anual Intensivo de la AATA. Bs.As, 29 y 30 de Junio de 2006.

Asistente al Workshop “Estrategias para aumentar la eficacia de la Terapia Cognitiva Conductual en los Trastornos de Ansiedad”, 10hs cátedra, dictado por Michael W. Otto, Ph. D (AATA), Bs.As, 1 de julio de 2006.

Asistente al 5to. Seminario Anual Intensivo de la AATA. Bs.As, 8 de Junio de 2007.

Asistente al Workshop “Estrategias Cognitivas y Comportamentales para tratar la ansiedad de separación infantil y cuadros ansiosos depresivos en adolescentes. Dictado por Anne Marie Albano. Ph.D. (AATA), Bs.As, 9 de Junio de 2007.

Asistente al 6to. Seminario Anual Intensivo de Trastornos de Ansiedad. Actualización 2008. AATA, Bs.As, 6 de Junio de 2008.

Asistente al Encuentro Nacional de Terapeutas Cognitivos, AATC. Bs.As, 13 de septiembre de 2008.

Asistente al 7mo. Seminario Anual Intensivo de Trastornos de Ansiedad Actualización 2009. AATA, Bs.As, 5 de junio de 2009.

Posgrado de Primer Nivel en Terapia Cognitiva y Terapia Racional Emotiva conductual. Del 15 de octubre de 2009 al 15 de marzo de 2010, con un total de 96 horas académicas teórico-prácticas no presenciales. Dr. Julio Obst Camerini. Universidad de Flores y las normas internacionales del Centro

Argentino de Terapia Racional Emotiva y Cognitiva-Conductual. Bs.As 15 de abril de 2010.

Posgrado Nivel Avanzado en Terapia Cognitiva y Terapia Racional Emotiva conductual. Del 19 de mayo de 2010 al 05 de noviembre de 2010, teórico/prácticas no presenciales. Dr. Julio Obst Camerini. Universidad de Flores y las normas internacionales del Centro Argentino de Terapia Racional Emotiva y Cognitiva Conductual.

Asistente al IX Seminario Anual Intensivo de Trastornos de Ansiedad. Actualización 2011. AATA, Bs.As, 10 de Junio de 2011.

Asistente a las 1ras Jornadas de Terapia Cognitiva en Pergamino. Pergamino, 10 de Septiembre de 2011.

Asistente a las XXXIII Jornadas de Terapia Cognitiva. Asociación Argentina de Terapia Cognitiva. Bs.As, 05 de Noviembre de 2011.

Asistente al XV Congreso Latinoamericano de ALAMOC "Las Terapias Cognitivas en el siglo XXI", Bs.As, Argentina del 2 al 5 de Agosto de 2012.

Asistente a las 2das Jornadas de Terapia Cognitiva en Pergamino. Pergamino, 08 de Septiembre de 2012.

Asistente al XXVII Congreso APAL Argentina 2012, Bs.As, del 16 al 19 de noviembre.

## **EXPOSITOR:**

- 3as. Jornadas de Terapia Cognitiva y Comportamental. Instituto Kinsey. Rosario, 10 de Septiembre de 1994.
- Decimas Jornadas de Sexología. Instituto Kinsey. Rosario, 13 de Abril de 1996.
- XI Jornadas de Sexualidad Humana. Instituto Kinsey. Rosario, 12 de Abril de 1997.
- XXX Jornadas de Actualización. Asociación Argentina de Terapia Cognitiva. “Encuentro Nacional de Terapeutas Cognitivos”. Entrenamiento en Asertividad, un recurso terapéutico útil para reducir la ansiedad patológica. Bs.As, 13 de Septiembre de 2008.
- Expositor: “Porque NO puedo dejar de preocuparme”, en el Centro Vasco, dirigida a publico en general. Pergamino, 28 de mayo de 2010.
- Expositor en el Ateneo para Profesionales de Salud Mental: “Mitos y Creencias sobre la terapia Conductual Cognitiva”. Centro vasco, Pergamino, 03 de julio de 2010.
- Expositor: ¿Me puedo enfermar por NO expresar lo que pienso o siento? Organizado por el Centro Vasco y el Grupo de Terapeutas Cognitivos Pergamino, 27 de agosto de 2010.
- Expositor: “Estrés y Ansiedad al finalizar el año”. Organizado por el Centro Vasco y el Grupo de Terapeutas Cognitivos Pergamino, 26 de noviembre de 2010.
- Expositor: “El Poder del Pensamiento”. Enfoque Cognitivo. Organizado por el Centro Vasco y el Grupo de Terapeutas Cognitivos Pergamino, 27 de mayo de 2011.
- Expositor: Violencia Laboral: “cuando el trabajo genera trastornos de Ansiedad”. Organizado por la Asociación Judicial Bonaerense Departamental Pergamino. Pergamino, 16 de junio de 2011.

- Expositor: "Mitos y Creencias sobre el Terapeuta Cognitivo", en el Colegio de Psicólogos de Pergamino. Organizado por el Grupo de Terapeutas Cognitivos de Pergamino, y auspiciado por el Colegio de Psicólogos de Pergamino y el Centro de Psicología Cognitiva. Pergamino, 01 de Julio de 2011.

- Expositor en las 1ras Jornadas de Terapia Cognitiva en Pergamino. NO Arancelada. "Abordaje Cognitivo-Conductual de la Obesidad. Pergamino, 10 de Septiembre de 2011.

- Expositor: "Que puedo hacer para vivir mejor". Organizado por el Centro Vasco, el Grupo de Terapeutas Cognitivos de Pergamino y el Centro de Psicología Cognitiva. Pergamino, 04 de Noviembre de 2011.

XXXIII Jornadas de Terapia Cognitiva. Asociación Argentina de Terapia Cognitiva. "Beneficios de la Terapia Cognitiva online en el trabajo intersesión para la modificación de la conducta en pacientes con Trastorno de Pánico con o sin Agorafobia". Bs.As, 05 de Noviembre de 2011

- Expositor: "Como trabaja el terapeuta Cognitivo Conductual". Organizado por la Comisión de Docencia del Colegio de Psicólogos de Pergamino, Distrito IV. Pergamino, 04 de Mayo de 2012.

- Expositor: "Dime lo que piensas y te diré como te sientes". Organizado por el Grupo de Terapeutas Cognitivos de Pergamino y el Centro de Psicología Cognitiva. Centro Vasco, 9 de julio 837. Pergamino, 18 de Mayo de 2012.

- Expositor: "Atrapado en mis Pensamientos Tóxicos". Organizado por el Grupo de Terapeutas Cognitivos de Pergamino y el Centro de Psicología Cognitiva. Centro Vasco, 9 de julio 837. Pergamino, 10 de Agosto de 2012.

- Expositor en las 2das Jornadas de Terapia Cognitiva en Pergamino. NO Arancelada. "El Poder del Pensamiento". Pergamino, 08 de Septiembre de 2012.



- Expositor con la Lic Leticia Tolesana y la Lic Georgina Sansone de la charla “La Adolescencia en la Actualidad”, Escuela M Scalabrini. Pergamino, 02 de Noviembre de 2012.
- Expositor: “Porque NO logro sentirme bien, a pesar de todo lo que hago”. Organizado por el Grupo de Terapeutas Cognitivos de Pergamino y el Centro de Psicología Cognitiva. Centro de Vasco, 9 de Julio 837. Pergamino, 09 de Noviembre de 2012.
- Expositor. Entrenamiento en Asertividad: un recurso terapéutico eficaz en pacientes con Trastorno de Ansiedad Social. XXVII Congreso de APAL, Argentina 2012. Bs.as del 16 al 19 de noviembre.
- Expositor: Ansiedad Patológica en la Disfunción eréctil en varones jóvenes. 2do Congreso Argentino de Sexología y Educación Sexual de FESEA. Rosario, 14 y 15 de junio de 2013.

Ps. Carlos Santiago Gomez

[ps.santiagogomez@hotmail.com](mailto:ps.santiagogomez@hotmail.com)

[psicovirtual@bbt11.com.ar](mailto:psicovirtual@bbt11.com.ar)